



Loylymasters Essentials

Programma Checklist

Naam saunameester:

Naam inhoustrainer:

- Loylymasters Essentials online cursus
- Correct gebruik van etherische oliën in sauna
- Dosering
- Gebruik van Loylymasters AromaChart
- Veiligheid, opslag & respectvol gebruik
- Noot/sterktetest (optioneel)

Datum:

Datum:

Datum:

Datum:

Datum:

Datum:

Loylymasters Essentials Programma

biedt de basiskennis om professioneel met essentiële oliën in de sauna te werken.

• Theoretisch gedeelte

Online door Loylymasters

- » Aufguss doelen en elementen
- » Wat zijn etherische oliën: herkomst, distillatiemethode
- » Hoe bewegen etherische oliën: noot/kracht
- » Wat zijn de effecten van etherische oliën in de sauna
- » Hoe essentiële oliën correct en veilig te gebruiken
- » Welke informatie vind ik op het etiket
- » Hoe de Loylymasters-charts te gebruiken
- » Hoe de Loylymasters-app te gebruiken

• Praktijkgedeelte: Door inhouse-trainer

» Procedure correct gebruik van essentiële oliën in de sauna

De in-house trainer legt de basis van een opgietsessie uit. Welk gereedschap heeft de saunamaster nodig, hoe stel je jezelf voor en welke informatie krijgen de gasten, hoeveel water te gebruiken, hoe koel je de stenen af, hoe maak je ijsballen, welke zwaai technieken heb ik nodig per cabine, ...

» Dosering

De inhouse trainer legt het sterktegetal uit op de fles, de grafiek met de hoeveelheid druppels gebruikt in een sauna, hoe te druppelen, hoe te verdelen tussen verschillende ijsballen.

» Werken met de grafiek

De in-house trainer legt de LoylyMasters aromagrafië uit, hoe te werken met de kleurcode op de fles en hoe geuren te harmoniseren, hoe de olie te kiezen volgens het effect, de oorsprong, ...

» Veiligheid, opslag en respectvol gebruik

De in-house trainer legt uit welke oliën zeer laag gedoseerd moeten worden (5 aromatica), hoe veilig met de oliën werken, druppels tellen en respectvol omgaan met de natuur en de werkgever

» Noot / krachttest (optioneel)

De in-house trainer voert de noot/krachttest uit (kan samen met de gasten zijn). Zes oliën worden gebruikt (een basis, hart, top, sterkte 1, 3 en 5). De saunameester (en gasten) steken hun hand op als ze iets ruiken en twee keer zwaaien als de geur weg is. Zo ervaart de saunameester ervaart hoe verschillende noten door de sauna bewegen en hoe lang ze blijven ruiken, hoe sterke en milde essentiële oliën te doseren.

De in-house trainer moet elke categorie op een bepaalde datum afvinken. Wanneer alle categorieën zijn doorlopen, heeft de saunamaster de basis om met etherische oliën in de sauna te werken.